

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Schlussmitschwere

Barbara Ilsanker, En de Siep 6, 47802 Krefeld, Telefon: 01578 4670 489

Steuer-Nr. 117/5161/3926

1. Geltungsbereich

- 1.1 Die nachstehenden allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsgeschäfte des Kurs-Veranstalters nach diesem Vertrag mit seinem Vertragspartner, nachstehend "Teilnehmer" genannt.
- 1.2 Änderungen dieser Geschäftsbedingungen werden dem Teilnehmer schriftlich bekannt gegeben. Sie gelten als genehmigt, wenn der Teilnehmer nicht in Textform Widerspruch erhebt. Der Teilnehmer muss den Widerspruch innerhalb von 2 Wochen nach Bekanntgabe der Änderungen an den Veranstalter absenden.

2. Vertragsgegenstand

- 2.1 Der Veranstalter bietet folgende Dienstleistungen an:
 - Fastenkurse
 - Mentaltraining
 - Gewichtskoaching
 - Gesundheitsberatung

3. Zustandekommen des Vertrages

3.1 Der Teilnehmer muss das 18. Lebensjahr vollendet haben

- 3.2 Ein Vertrag mit dem Veranstalter kommt zustande durch die Übermittlung und Bestätigung der ausgefüllten und unterschriebenen Teilnahmeerklärung auf dem Postweg, per Fax, per elektronische Post oder durch persönliche Übergabe.
- 3.3 Die Teilnahmeerklärung ist verbindlich und kann nur nach Absprache mit dem Veranstalter gegen Zahlung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 EUR für gegenstandslos erklärt werden.
- 3.4 Der Veranstalter behält sich vor, bei ungenügender Anzahl von Teilnehmenden den Kurs bis spätestens 3 Tage vor Beginn abzusagen oder auf einen neuen Termin anzusetzen. Dies gilt auch, wenn die Anmeldung bereits erfolgt ist.

4. Vertragsdauer und Vergütung

- 4.1 Der Vertrag beginnt und endet am spezifisch und individuell vereinbarten Zeitpunkt.
- 4.2 **Zahlungsmodalitäten:** Die Teilnahmegebühr für die jeweilige Veranstaltung ist vor Beginn zu entrichten.

Der Teilnehmer kann per Sofortüberweisung oder bar bezahlen. Er stimmt zu, dass die Rechnung elektronisch per Mail übermittelt wird.



- 4.3 Barauslagen und besondere Kosten, die dem Veranstalter auf ausdrücklichen Wunsch des Teilnehmers entstehen, werden nach gesonderter Absprache berechnet.
- 4.4 Zusätzliche Betreuungsleistungen/Einzelcoachings im Anschluss an Kurse werden gesondert berechnet. Diese können als Paket oder als Einzelstunde gebucht werden

5. Leistungsumfang und gesundheitliche Aspekte

- 5.1 Der Leistungsumfang besteht aus folgenden Dienstleistungen:
Fastenkurse, Mentalcoaching, Coachings zur Lebensstiländerung, Gewichtcoaching.
- 5.2 Die Seminarleistungen umfassen die Vorbereitung, Organisation und die Durchführung der Kurse (des Coachings) laut Leistungsbeschreibung bzw. Programmablauf. Evtl. Programmänderungen begründen keine Ersatzforderungen. Bei der Leistungserbringung kann sich der Veranstalter eines Erfüllungsgehilfen bedienen. Vertragspartner sind der Anbieter und der Kunde. Hat ein Dritter für den Kunden bestellt, so haftet dieser dem Veranstalter gegenüber zusammen mit dem Kunden als Gesamtschuldner für alle Verpflichtungen aus diesem Vertrag.
- 5.3 Werden einzelne Leistungen durch einen Teilnehmer nicht in Anspruch genommen, so behält sich der Veranstalter vor, dennoch die gesamte Teilnahmegebühr in Rechnung zu stellen. Evtl. Programmänderungen begründen keine Ersatzforderungen.
- 5.4 Die angebotenen Kurse und Coachings sind präventive Kurse für Gesunde und dienen der Gesundheitsvorsorge. Die Fastenveranstaltungen sind ausdrücklich kein Heilfasten im klinischen Sinne unter ärztlicher Leitung.
- 5.5 Die Teilnahme an Fastenkursen setzt die Unterschrift einer Freistellungserklärung voraus, in der der Kunde erklärt, dass er auf eigene Verantwortung an der Veranstaltung teilnimmt, er keinerlei Ansprüche an die Initiatoren bei evtl. auftretenden Schäden am Körper, an der Gesundheit und am Eigentum stellt und ihm bewusst ist, dass der Veranstalter für entsprechende Schäden nicht aufkommt.
- 5.6 Der Anbieter gibt keinerlei Heilversprechen, verschreibt und/oder verabreicht keine Medikamente, stellt keine Diagnosen aufgrund gesundheitlicher Probleme und führt keinerlei Behandlung durch.
- 5.7 Jeder Kunde ist für seinen Gesundheitszustand und seine medizinische Versorgung sowie ggf. deren Fortführung selbst verantwortlich. Konsultieren Sie bitte bei gesundheitlichen Fragen oder Beschwerden ggf. auch im Vorfeld eines Fastenseminars den Arzt Ihres Vertrauens!**
- 5.8 Fasten für Gesunde:**
Dient der Gesundheitsvorsorge und richtet sich ausschließlich an volljährige Teilnehmer, die sich fit und gesund fühlen und eigenverantwortlich an dem Fastenprogramm und an den damit verbundenen Aktivitäten teilnehmen möchten. Fasten für Gesunde ist kein Heilfasten im klinischen Sinne. Voraussetzung zur Teilnahme ist somit die gesundheitliche Eignung des Kunden. Die gesundheitliche Eignung wird jedoch durch den Veranstalter nicht überprüft. Im Zweifelsfall oder bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme wird eine Abklärung durch den Hausarzt vor Antritt der Fastenwoche empfohlen. Jeder Kunde ist für seinen Gesundheitszustand bzw. seine medizinische Versorgung selbst verantwortlich.



6. Teilnahmebedingungen

- 6.1 Der Teilnehmer wird hier noch einmal ausdrücklich auf die Punkte 5.7 und 5.8 hingewiesen.
- 6.2 Ist ein Kunde den angegebenen körperlichen Anforderungen einer normal verlaufenden Veranstaltung nicht gewachsen, so liegt dies in seiner Verantwortung.
- 6.3 Grundlegende Voraussetzungen sowie der Ausschluss wegen bestimmter medizinischer Indikatoren werden im Rahmen eines vor Anmeldung stattfindenden Beratungsgesprächs (Vortrages) mitgeteilt und besprochen. Hierzu bekommt der Kunde einen Fragebogen. Dieser ist vom Kunden sorgfältig auszufüllen, zu unterschreiben und dem Veranstalter **vor** Kursbeginn auszuhändigen.
- 6.4 Erfüllt ein Kunde die körperlichen und gesundheitlichen Voraussetzungen für die Teilnahme nicht und/oder macht der Kunde unvollständige Angaben hierzu im Fragebogen und kommt es aufgrund dessen zu Schäden an seiner Gesundheit, so haftet der Anbieter hierfür nicht.
- 6.5 Der Anbieter hat nach freiem Ermessen das Recht, aufgrund der vom Kunden gemachten Angaben im Fragebogen, die Vorlage einer Unbedenklichkeitsbescheinigung des behandelnden Arztes zu verlangen oder diesen von der Teilnahme am Fastenseminar auszuschließen. Dies gilt insbesondere auch bei unrichtigen, fehlenden oder unvollständigen Angaben zum Gesundheitszustand.
Evtl. bereits geleistete Zahlungen werden gemäß den Stornobedingungen vor Kursstart zurückerstattet; hat der Kurs bereits begonnen, findet keine Rückerstattung statt.
- 6.6 Bei Onlineveranstaltungen hat der Kunde für die notwendige technische Ausstattung und deren Funktionalität zu sorgen. Der Anbieter haftet nicht für etwaige Ausfälle.

7. Allgemeine Regelungen

- 7.1 Der Teilnehmer verhält sich vertragswidrig, wenn er ungeachtet einer Abmahnung die Veranstaltung nachhaltig stört, oder wenn er sich in erheblichem Maße entgegen der Guten Sitten verhält, so dass ein reibungsloser Ablauf der Veranstaltung nicht gewährleistet werden kann. In diesem Fall behält sich der Veranstalter vor, den Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen. Die Kursgebühr wird nicht zurückerstattet.
- 7.2 Der Anbieter ist gegenüber den Teilnehmern für die Dauer und im Rahmen der Veranstaltung weisungsbefugt.
- 7.3 Die Teilnehmer verpflichten sich, nicht unter Einfluss von Alkohol oder sonstigen Betäubungsmitteln zu stehen, die die Reaktionsfähigkeit und das Körperbefinden beeinträchtigen können. Bei Verstößen hiergegen ist der Veranstalter berechtigt, den Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen.
- 7.4 Veranstaltungen und Seminare, gerade solche im sog. Outdoorbereich sind nie ohne ein Restrisiko. Gegen einen Unfall und Bergung ist jeder Teilnehmer nur im Rahmen seiner eigenen Unfallversicherung versichert.



8. Verschwiegenheitspflicht und Copyright

- 8.1 Alle Teilnehmer eines Kurses verpflichten sich, während der Dauer der Veranstaltung und auch nach deren Beendigung Stillschweigen zu bewahren über alle Betriebs- und Geschäftsgeheimnisse der anwesenden Teilnehmer.
- 8.2 Alle Inhalte des Kurses, insbesondere Texte, ausgehändigte Unterlagen, Handouts etc. dürfen nicht vervielfältigt und weitergegeben werden.

9. Beherbergungsvertrag

- 9.1 Kommt es zusätzlich zum Kursangebot auch zu einem Beherbergungsvertrag in einem Hotel, Seminarhaus o.ä., so besteht dieser Vertrag direkt zwischen der Beherbergungsstätte und dem Kunden. Der Anbieter tritt hier nur als Vermittler auf.
- 9.2 Die Zahlungen für die Unterkunft sind direkt an diese zu leisten, sofern keine anderen Absprachen erfolgen. Reklamation, Änderungs- u. Sonderwünsche bezüglich der Unterkunft sind direkt an die Beherbergungsstätte zu richten. Es gelten die jeweiligen AGB's sowie Stornierungsbedingungen des Beherbergungsbetriebes.
- 9.3 Für Verträge mit Dritten übernimmt der Anbieter keine Haftung.

10. Haftung

- 10.1 Der Veranstalter haftet in Fällen des Vorsatzes oder der groben Fahrlässigkeit nach den gesetzlichen Bestimmungen. Die Haftung für Garantien erfolgt verschuldensunabhängig. Für leichte Fahrlässigkeit haftet der Veranstalter ausschließlich nach den Vorschriften des Produkthaftungsgesetzes, wegen der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit oder wegen der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten. Der Schadensersatzanspruch für die leicht fahrlässige Verletzung wesentlicher Vertragspflichten ist jedoch auf den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden begrenzt, soweit nicht wegen der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit gehaftet wird. Für das Verschulden von Erfüllungsgehilfen und Vertretern haftet der Veranstalter in demselben Umfang.
- 10.2 Die Regelung des vorstehenden Absatzes (10.1) erstreckt sich auf Schadensersatz neben der Leistung, den Schadensersatz statt der Leistung und den Ersatzanspruch wegen vergeblicher Aufwendungen, gleich aus welchem Rechtsgrund, einschließlich der Haftung wegen Mängeln, Verzugs oder Unmöglichkeit.

11. Datenschutz

Sollten personenbezogene Daten (z.B. Name, Anschrift, E-Mail-Adresse) erhoben werden, verpflichtet sich der Anbieter dazu, das vorherige Einverständnis des Kunden einzuholen. Der Anbieter verpflichtet sich dazu, keine Daten an Dritte weiterzugeben, es sei denn, der Kunde hat zuvor eingewilligt.

Der Anbieter weist darauf hin, dass die Übertragung von Daten im Internet (z. B. per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann. Demnach kann ein fehlerfreier und störungsfreier Schutz der Daten Dritter nicht vollständig gewährleistet werden. Diesbezüglich ist die Haftung des Anbieters ausgeschlossen.



Dritte sind nicht dazu berechtigt, Kontaktdaten für gewerbliche Aktivitäten zu nutzen, sofern der Anbieter den betroffenen Personen vorher eine schriftliche Einwilligung erteilt hat. Der Kunde hat jederzeit das Recht, von dem Anbieter über den sie betreffenden Datenbestand vollständig und unentgeltlich Auskunft zu erhalten. Des Weiteren besteht ein Recht auf Berichtigung/Löschung von Daten/Einschränkung der Verarbeitung für den Nutzer. Weitere Angaben zum Datenschutz sind in der separaten Datenschutzerklärung zu finden.

Krefeld, im Juni 2025

